

THEOLOGY

# SEI DOCH IN SICH SELBST VERGNÜGT

22.09.2009

Reading what FAZ' Frank [Schirrmacher](#) writes in his new book about loosing control over his brain "[Mein Kopf kommt nicht mehr mit](#)" ("My head lost me") an old spiritual came to my mind: "Sei doch in sich selbst vergnügt" ("Take delight in your existence").

Wer nur den lieben Gott lässt walten  
Und hoffet auf ihn allezeit,  
Den wird er wunderbar erhalten  
In aller Not und Traurigkeit.  
Wer Gott, dem Allerhöchsten, traut,  
Der hat auf keinen Sand gebaut.  
Man halte nur ein wenig stille  
Und sei doch in sich selbst vergnügt,  
Wie unsers Gottes Gnadenwille,  
Wie sein Allwissenheit es fügt,  
Gott, der uns ihm hat auserwählt,  
Der weiss am besten, was uns felt.

CC-BY-NC Science Surf accessed 11.01.2026 