

ALLERGY, VITAMINS

VITAMIN D WARNHINWEIS

15.09.2019

Das Deutsche Ärzteblatt hat einen Warnhinweis "[Fachgesellschaften warnen vor unkritischem Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln](#)" allem Internet Hype zum Trotz

“Die Werbeaussage, wonach jeder Mensch eine Extraportion Vitamine oder Mineralstoffe zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit braucht, ist schlicht und einfach falsch“, sagte Jürgen Schölmerich, Facharzt für Gastroenterologie und ehemaliger ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender des Universitätsklinikums Frankfurt am Main. Nur für wenige Personengruppen, etwa Schwangere oder Veganer, seien bestimmte Nahrungsergänzungsmittel-Präparate tatsächlich empfohlen.

CC-BY-NC Science Surf , accessed 20.04.2026, [click to save as PDF](#)
