

ALLERGY

# MUNDSCHUTZ UND NICHT NUR FACE SHIELD

16.07.2020

## [Thread](#)

/1 Wenn auch noch nicht bei der WHO, so setzt sich doch beim CDC die Meinung durch, dass Mund-Nasenschutz zusammen mit anderen Massnahmen die Pandemie stoppen könnte <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>

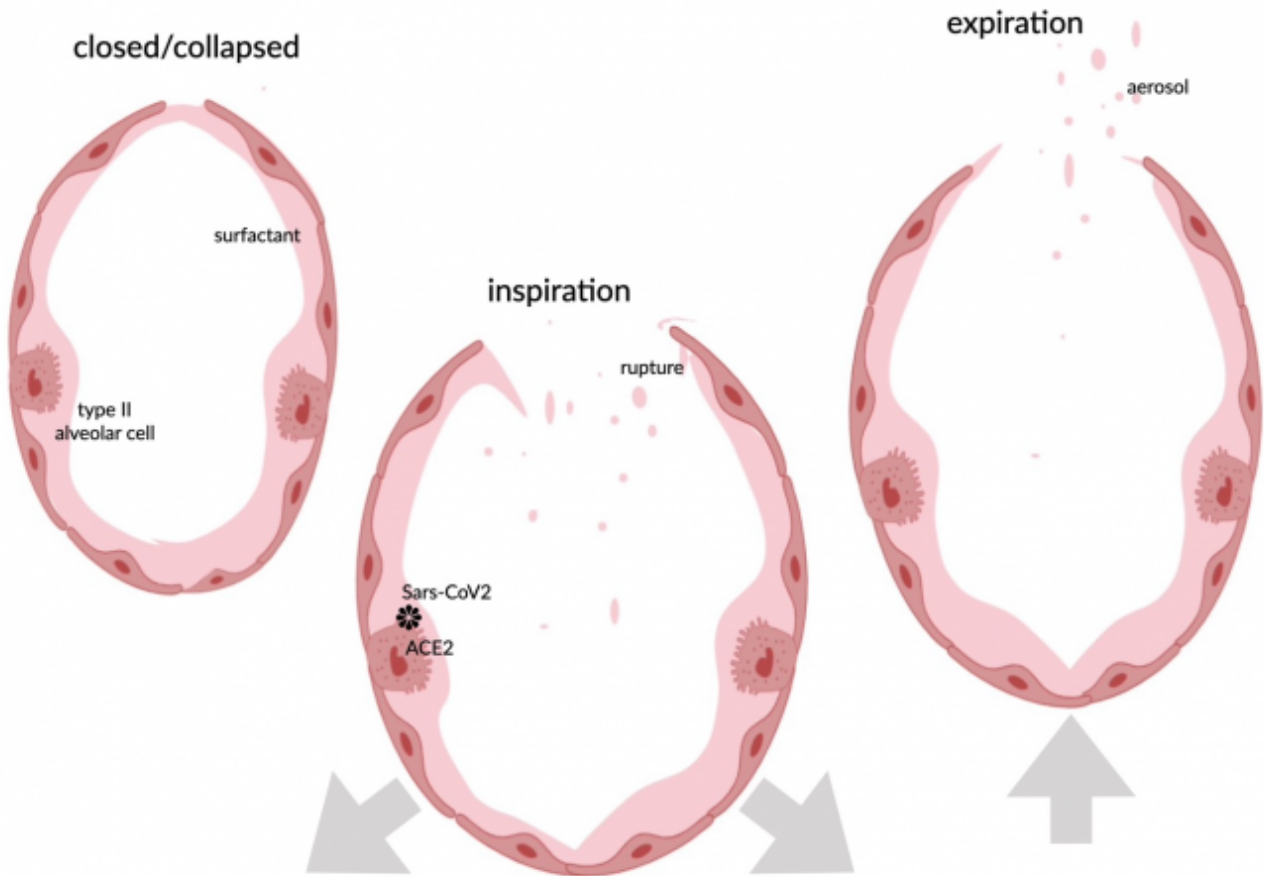
/2 Das ist auch einleuchtend, nachdem 139 Kunden eines Friseursalons geschützt waren obwohl sie von zwei erkrankten Friseuren bedient wurden, die eine "Maske" getragen haben. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s\\_cid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w)

3/ Faceshields sind gut als Spritzschutz bei grösseren Tröpfchen, während nur community, chirurgische und N95 Masken Aerosol zurückhalten [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)

4/ Aerosole sind Schwebeteilchen in der Luft, die mit Virus beladen sein können <http://doi.org/10.1056/NEJMc2007942> Sie entstehen NICHT im Kehlkopf (da muss die aerosolhaltige Luft lediglich beim Reden und Singen durchgepresst werden). Aerosol entsteht praktisch nur in den Lungenbläschen (Alveolen).

5/ Die 300 Millionen Alveolen sind mit Surfactant, einer gallertigen Schutzschicht bedeckt <https://de.wikipedia.org/wiki/Surfactant>.

6/ Wenn die Alveolen durch den Zug des Zwerchfells nach unten beim Einatmen aufgedehnt werden, reisst der Surfactantfilm ein. An den Einrissen lösen sich Zell- und Surfactant Bestandteile ab, die als Aerosol dann bei der folgenden Ausatmung in den Luftstrom gelangen.



7/ Je tiefer man:frau einatmet, desto mehr Aerosol entsteht. Der Ausatemungsdruck ist dabei weniger entscheidend, als die Tiefe der Einatmung

<http://www.doi.org/10.1089/jamp.2008.0720>

8/ Virus-Surfactant-Aerosol erklärt die Ansteckung bei Massenevents mit Singen  
<https://www.nature.com/articles/s41598-019-38808-z> Die Surfactant produzierenden Zellen sind nämlich genau die Zellen die auch den Virusrezeptor tragen

<https://doi.org/10.1016/j.cell.2020.05.042>

8/ In kalter Luft wird Surfactant spröde und reißt leichter ein

<http://dx.doi.org/10.1016/j.chemphyslip.2014.09.002> Das erklärt u.a. die erhöhte Ansteckungsrate im Winter. Es erklärt auch die höhere Ansteckung im Sommer in klimatisierten Schlachtereien oder stark klimatisierten Autos, Büros und Wohnungen.

9/ Die Surfactzusammensetzung und damit auch das aerosolisierte Protein ist zT genetisch bedingt <http://dx.doi.org/10.1097/mop.0000000000000751>

10/ 237 Wissenschaftler und Ärzte haben nun eine Aerosolwarnung herausgegeben

<https://www.nature.com/articles/d41586-020-02058-1>

11/ Aerosolverneblung wird durch Masken verringert

<https://doi.org/10.1126/science.abc6197> wobei Lüften und HEPA Filter das restliche Aerosol entfernen können.

12/ Faceshields sind nur als Zusatz, NICHT als Ersatz für Mund-Nasen-Masken brauchbar

<https://www.thelocal.ch/20200715/only-those-with-plastic-visors-were-infected-swiss-government-warns-against-face-shields>

13/ Banksy [Bonus Link](#) zu Masken, Guardian [Bonus Link](#) Nochmal kurz alles zusammenfasst <https://www.covid19reopen.com/risk-index>

CC-BY-NC Science Surf , accessed 13.05.2026, [click to save as PDF](#)

---