

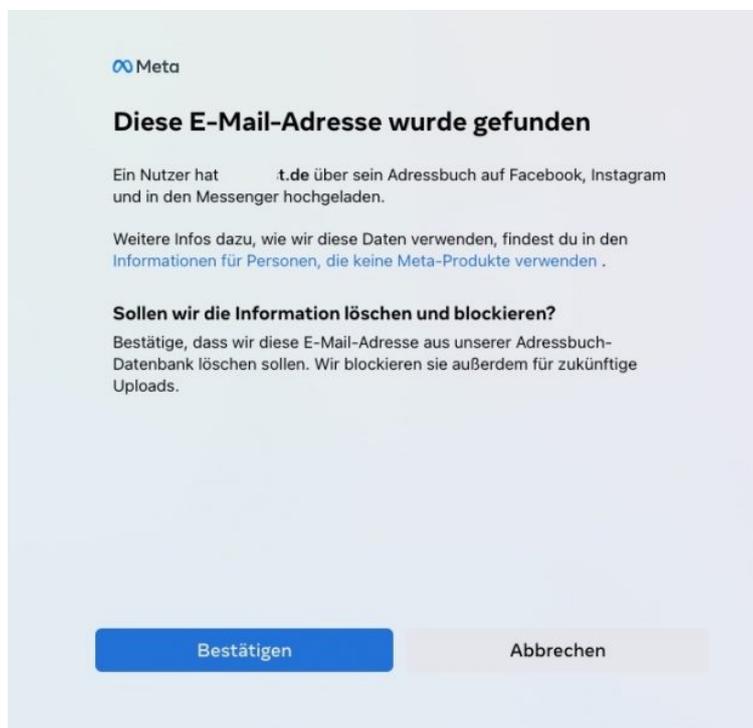
SOFTWARE

# HOW TO DROP YOUR FACEBOOK & INSTAGRAM SHADOW ACCOUNT

6.11.2022

Even after deleting any account, [shadow profiles are still there](#) and linked to your address-book. Here is a link to delete them (if Meta is not cheating)

<https://www.facebook.com/contacts/removal>



 Meta

## Diese Nummer wurde gefunden

Ein Nutzer hat +49 über sein Adressbuch auf Facebook, Instagram und in den Messenger hochgeladen.

Weitere Infos dazu, wie wir diese Daten verwenden, findest du in den [Informationen für Personen, die keine Meta-Produkte verwenden](#).

### Sollen wir die Information löschen und blockieren?

Bestätige, dass wir diese Nummer aus unserer Adressbuch-Datenbank löschen sollen. Wir blockieren sie außerdem für zukünftige Uploads.

Bestätigen

Abbrechen

CC-BY-NC Science Surf , accessed 01.04.2026, [click to save as PDF](#)